

## 2024年度 千葉大学 寄付講座講義計画

### 1. 森林に癒される（12月～1月）

◇ 森林浴や森林セラピーなどの最新の研究に基づき、森林が私たちの心身に与える影響を  
探求します。

#### 【講義テーマ】

- ① 環境とストレス
- ② 森林・植物の環境適応
- ③ 森林がもたらす生理的リラクセス効果
- ④ 花・木材がもたらす生理的リラクセス効果
- ⑤ 森林セラピー
- ⑥ 癒やし効果をもつ樹木・クロモジの生態と利用
- ⑦ なぜ人は植物に癒やされるのか
- ⑧ 百万年単位の時間で見る植生の変化

### 2. 人間と植物の関わり（10月～11月）

◇ 江戸時代の大名庭園を実際に訪れ、造園技術や植物の配置に込められた思想を学び、  
歴史と文化への理解を深めます。

#### 【講義テーマ】

- ① 「江戸の大名庭園～これまでとこれから」見学会に先立って事前学習
- ② 実際の作品から人と植物をつなぐランドスケープデザインを紹介する
- ③ 人間と植物の関わりを視座したまちづくり
- ④ 文化遺産を利活用した事例紹介
- ⑤ 市民参加による地域の緑の保全へのアプローチ
- ⑥ 「江戸の大名庭園～これまでとこれから」見学会  
— 3回開催 —
- ⑦ 明治神宮内苑：都市の中の森に作られた森の風致
- ⑧ 地域課題を解決する糸口として社会が抱える問題を「持続的な土地利用」から考える
- ⑨ 緑を活かした持続可能な地域を計画する
- ⑩ 持続可能な定住地の形成に必要な地形と土地利用の条件：千年の時を紡ぐ定住地
- ⑪ 環境文化論－参加型で持続可能な地域環境を形成する
- ⑫ 屋外環境の評価と再生計画:人の記憶に残るメモリアルプレイスとしての空間形態
- ⑬ 「江戸の大名庭園～これまでとこれから」見学の振り返り

### 3. 農業と福祉の連携を考える（9月～12月）

◇ 千葉大学環境健康フィールド科学センターで講義と実習を行い、農業と福祉の連携による地域活性化について学びます。

#### 【講義テーマ】

- ① 農業基礎とその福祉的活用
- ② 農業実習 1回目
- ③ 農福連携基礎
- ④ 農業実習 2回目
- ⑤ 農業作業の難易度理解
- ⑥ 農業実習 3回目
- ⑦ 高齢者看護学
- ⑧ 農業実習 4回目
- ⑨ 障害者支援学
- ⑩ 農福連携の取組事例から学ぶ  
～パネルディスカッションを実施
- ⑪ 新たな動きと今後の可能性

※各回の講義テーマは変更となる場合があります。